

內隱與外顯自尊差距對情緒表達衝突的影響

陳語萱 申子欣

指導老師：李怡真 老師

緒論

- 一直以來，自尊都被認為是人格的重要部分。高自尊者有較好的社會適應能力，在心理健康程度上也比較好（Heppner & Kernis, 2011）。過去的大量研究發現，自尊可以分為外顯和內隱兩個層面，外顯自尊即意識層面中一個人對自己的看法，內隱自尊則是自動化、無意識的對自己的評價（Greenwald & Banaji, 1995）。內隱自尊及外顯自尊都對個體的行為有一定的影響力，過去許多研究表明，較大的內隱外顯自尊差異會展現出較多的負向個人特質，如自戀、防衛（Jordan et al. 2003）和憤怒（Schroöder-Abe et al., 2007）。
- King和Emmons（1990）提出了情緒表達衝突（ambivalence over emotional expression, AEE）的概念，主要針對情緒表達的競爭狀態。情緒表達衝突主要包括三個方面：（1）想要表達情緒卻不敢表達，（2）表達的情緒並不是真實要表達的，和（3）表達後卻後悔這麼做。情緒表達衝突與許多心理健康向度有很大相關，如憂鬱、神經質和負向情感（King & Emmons, 1990）。
- 過去研究表明，情緒表達衝突與外顯自尊呈顯著負相關，但是目前沒有發現內隱自尊與情緒表達衝突的研究。因此我們想要探究內隱外顯自尊的交互作用是否會對情緒表達衝突造成影響。

研究假設

許多文獻指出，有較高內隱外顯自尊差異的個體會在適應力及心理健康程度上較差，而情緒表達衝突可以做為一種心理健康的指標，因此我們假設：內隱與外顯自尊的共同作用對情緒表達衝突產生影響，並且相較於內隱與外顯自尊存在差距的情況，內隱與外顯自尊不存在差距時情緒表達衝突較低。

- 假設1-1：高外顯與內隱自尊情況下的情緒表達衝突低於高外顯與低內隱自尊情況。
- 假設1-2：低外顯與內隱自尊情況下的情緒表達衝突低於低外顯高內隱自尊的情況。

研究方法

研究程序

受試者共100人(男：32人，女：68人)。本研究採用紙筆測驗及E-prime程式進行進行施測。

施測材料

- 羅森伯格自尊量表(Rosenberg's self-esteem scale)。此量表在測量外顯自尊，為個體對自己感覺的評價及看法。量表共有10題，設有負向題目，採李克氏四點計分法。
- 情緒表達衝突量表 (Kings & Emmons, 1990)。此量表測量人在日常中的情緒表達衝突。此量表共有28題。計分方式採用李克氏六點量尺，題目類型可以分成三種：一、掩飾情緒。二、表達了之後卻感到不舒服。三、對於分享在感覺的衝突。所有題目均設計為正向題。
- 內隱聯結測驗 (implicit association test, IAT; Greenwald et al., 1998)。本測驗用於測量內隱自尊，測驗的步驟使用Greenwald和Farnham (2000)的測驗程序。

研究結果

相關分析

	1	2	3
1. AEE	-		
2. IAT	-.077	-	
3. SE	-.546**	0.037	-

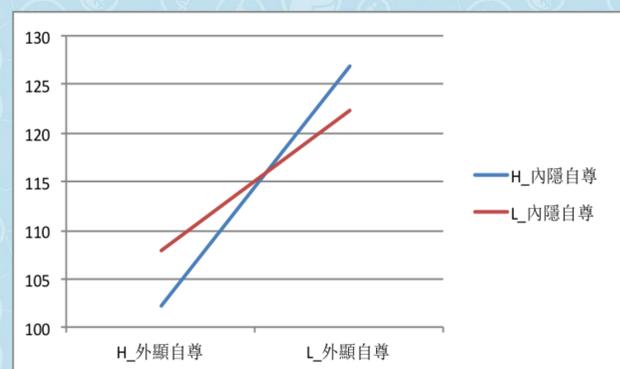
**。在顯著水準為0.01時（雙尾），相關顯著。

交互作用分析

模式	標準化係數		t	顯著性
	Beta	分配		
1 (常數)			9.74	.000
IAT	.86		1.58	.116
SE	-.35		-2.50	.014
IAT_SE	-.96		-1.71	.090

a. 依變數: AEE

交互作用圖



透過相關分析可知，情緒表達衝突與內隱自尊無相關，與外顯自尊有顯著負相關 ($r=-.546, p<.01$)。

透過迴歸分析結果可知，內隱外顯自尊與情緒表達衝突量表上的交互作用有顯著 ($t=-1.712, p<.1$)。

討論

- 本研究結果基本符合假設。由於外顯自尊與情緒表達衝突有顯著負相關，在相同的外顯自尊下情緒表達衝突與內隱外顯自尊的差異有關，即在同樣的外顯自尊情況下，內隱外顯自尊在不存在差異的情況下，情緒表達衝突會較低，反之則較高。
- 本研究認為高外顯自尊的個體相較於低外顯自尊者，較認同自己的行為表現，經常認為自己的決定及行為是正確的，因此高外顯自尊者較不容易有情緒表達衝突。外顯高內隱低自尊者內隱自尊較低，在潛意識層面較不認同自己的行為表現，因此比內隱外顯自尊一致高的人產生更多情緒表達衝突。而低外顯自尊但有高內隱自尊的個體，雖然在意識上不認同自己的情緒或情緒表達，但由於內隱自尊較高，在潛意識上會比較認同自己，可能會比外顯內隱都低的人產生更多衝突。
- 本研究的限制為收取樣本數男女比不均，且範圍太小僅有大學生，學系的不平均也產生實驗的偏誤，因多在中原大學心理系宣傳此研究，所以造成受試者多為心理學系學生，心理系學生對於測驗工具會較為熟悉，可能產生偏誤。